

中国地质大学（武汉）工会委员会文件

关于 2022 年中国地质大学（武汉）教职工 田径（趣味项目）运动会的通知

各分工会：

经学校批准，2022 年教职工田径（趣味项目）运动会定于 10 月 27 日至 29 日在南望山校区西区田径运动场举行。运动会开幕式时间另行通知。学院教职工（40 人）和学院学生共同组队参加开幕式，由体育学院组织入场；没有学生的分工会由校工会组织入场，参加开幕式人数不多于 80 人。

请各分工会做好教职工参加开幕式工作，提前到达指定地点，听从工作人员指挥，统一服装，有序入场。运动会具体安排及竞赛规则详见运动会教工组竞赛规程（附件一）和运动会教工组趣味项目竞赛规则（附件二）。

特此通知。

中国地质大学（武汉）工会委员会

2022 年 10 月 4 日



附件一：

运动会教工组竞赛规程

一、竞赛日期和地点

(一) 比赛时间：2022 年 10 月 27 日-29 日（周四、周五、周六）

(二) 比赛地点：南望山校区 西区田径场

二、竞赛组别与项目

(一) 竞赛组别：

甲组：年龄在 35 周岁及以下。

乙组：年龄在 36—45 周岁。

丙组：男子年龄在 46—55 周岁，女子年龄在 46—50 周岁。

丁组：男子年龄在 56 周岁、女子年龄在 51 周岁以上者。

(二) 竞赛项目：

甲组：100 米、4×100 米、400 米、跳远。

乙组：100 米、自行车慢骑、实心球掷远、摸石头过河（20 米）。

丙组：60 米、立定跳远、实心球掷远、拍球跑 100 米（篮球）。

丁组：垒球掷准、拍球跑 60 米（篮球）、60 米滚铁环。

集体趣味项目（不分年龄组别）：

1. 组合成语 25 米接力赛（2 男 2 女）；

2. 协力向前冲 25 米（2 男 2 女）；

3. 欢乐毛毛虫 25 米（4 男 4 女）；

4. 无敌风火轮 25 米（6 男 4 女）；

5. 一圈到底（4男4女）；
6. 足球定点射门（3男2女）。

三、参加办法

- （一）参加单位：学校各分工会。
- （二）参赛资格：在职教职工（身体健康）。
- （三）报名人数：各分工会报领队、教练各1人，比赛项目每项限报3人，每人限报2项（集体和接力项目除外），集体项目和接力项目限报1队。
- （四）报名办法：请按网上在线报名教程（附件三）进行操作，完成填报后，将系统内导出的单位信息汇总表电子版发送至校工会邮箱 xgh@cug.edu.cn（联系人：周斐霏，电话：67884373）。报名截止于2022年10月14日（周五）上午12:00，过时不予办理。报名后不得更改，未报名者不得参赛，逾期未办理的按弃权处理。

四、竞赛办法

- （一）比赛按照国家体育总局审定的最新《田径规则》及大会有关规定执行；
- （二）竞赛分组及顺序均由大会统一电脑编排；
- （三）径赛均为一个赛次按成绩录取名次；
- （四）高年龄组可参加低年龄组的比赛，低年龄组不得参加高年龄组的比赛；
- （五）为端正赛风，不得冒名顶替参加比赛，一经发现取消比赛资格及成绩；

(六) 个人趣味项目：摸石头过河、滚铁环、自行车慢骑、垒球掷准；

集体趣味项目：组合成语 25 米接力赛、协力向前冲 25 米、欢乐毛毛虫 25 米、无敌风火轮 25 米、一圈到底、足球定点射门比赛规则见补充规定。

五、录取名次及计分方法

(一) 各单项均录取前八名，按 9，7，6，5，4，3，2，1 计分（集体和接力项目加倍），并分别给予奖励。

(二) 团体总分：男、女团体前八名给予奖励。2022 年所有比赛活动的前八名都将计入运动会总分（个人比赛按 9，7，6，5，4，3，2，1 计分，团体比赛加倍计分）。

六、其它

(一) 各分工会开幕式方队要求旗手一名，护旗手两名（领队、教练），引导员一名。入场顺序按体育学院编排执行。入场要求：精神饱满，队形整齐。

(二) 10 月 21 日（周五）下午 4：00 前，各分工会交入场式解说词（盖章）一份。

(三) 本规程未尽事宜，另行通知。

校工会 体育学院

2022 年 10 月 4 日

附件二：

运动会教工组趣味项目竞赛规则

一、60 米滚铁环

每人持一铁环立于起跑线后，枪响后，在各自的跑道内滚动铁环向终点跑，以人先过终点成绩列前。途中铁环不可超出各自跑道，违者成绩无效。

二、垒球掷准

在距投掷线 25 米（女子 15 米）处画 5 个半径相差约为 0.50 米的同心圆（最小的圆半径为 0.20 米），从内向外分别计 10、8、6、4、2 环，每名运动员连续投掷（所投掷的球须从肩上出手）5 个垒球，以累积得分数多者名次列前，若得分相等，则以某次环数较高者列前，如再相等，则顺序下推。

三、摸石头过河

开赛前，运动员在各自赛道的起点线后，手持一块红砖，两脚分别站在起跑线后的两块红砖上。令发后，运动员先将手中红砖放置前方适当位置并移动一只脚踩在其上，然后捡起身后空出的红砖再放置身前适当位置，依次反复前进直至终点。以人过终点线后捡起终点线内的最后一块红砖为准终止计时，以用时少者名次列前。

1. 赛程中，运动员身体的任何部位不得接触及地面，反之违例，成绩无效。

2. 行进中，运动员双脚均须各踩一块红砖才能去捡身后的红砖，反之违例，成绩无效。

四、自行车慢骑

比赛距离 30 米，听到裁判发令枪响视为比赛开始，比赛开始后参赛运动员必须保持双脚不接触地面并不能将自行车轮压出指定赛道（接触地面或压出赛道即判定为出局），以后轮到达终点用时计算成绩。

五、协力向前冲（25 米）

组织方法：每队 4 名队员（2 男、2 女）同时站到木板上，发令后从起点合力走到终点，每队最后一名队员后背通过终点线后，比赛结束，按成绩取前八名。

比赛规则：

1. 最后一名队员后背通过终点线，所用时间少者胜。
2. 若前进过程中，队员双脚或单脚离开木板着地，则算犯规，犯规一次罚时 5 秒，即在该队取得的成绩上一次加上 5 秒，两次则 10 秒，依次类推。

六、欢乐毛毛虫（25 米）

组织方法：每队两组（8 人，4 男 4 女），每组 4 名队员（2 男、2 女），4 人同时坐在毛毛虫上，双手提住毛毛虫，发令后跑步前进，来回接力，最先到达终点为优胜者（耗时短的名次靠前），按成绩取前八名。

比赛规则：

1. 以最后一名队员后背通过终点线，所用时间最少者胜。

2. 若前进过程中，毛毛虫落地或队员离开毛毛虫，视为违规，取消其成绩。

七、无敌风火轮（25 米）

组织方法：每队 10 名队员（6 男 4 女），同时站在传送带上，发令后开始挪动前进，最先到达终点为优胜者。

比赛规则：

- 1、最后一名队员后背通过终点线，按所用时间排名，少者胜。
- 2、若前进过程中，队员身体任何部位离开传送带着地，则算犯规，取消其成绩。

八、组合成语 25 米接力赛

组织方法：每队 4 人（2 男 2 女），出发顺序自定，听到发令后，各队的第一名运动员迅速从起点出发，到达目的地后选取成语中的一个字，手执字块迅速跑回起点，把字块高高举起；然后该组第二名运动员出发挑选第二个字迅速返回起点将字块举起，依此类推。第四名接力运动员返回终点后，比赛结束。

比赛规则：

1. 比赛以时间计算成绩，用时少且成语正确的队名次列前。
2. 所组成语要排列整齐、正确，否则视为违例，成绩无效。

九、一圈到底

组织方法：每队 8 人（4 男 4 女），每队队员手拉手站成一排，为每队分发 5 个呼啦圈；听到发令后，比赛开始计时，由排头第一人手持呼啦圈，在保持每名队员不松手的前提下用身体传递呼啦圈，最终，使所有呼啦圈穿越整个队伍，比赛结束。

比赛规则：

1. 比赛以时间计算成绩，用时少的队名次列前。
2. 游戏过程不能以语言为沟通工具，只能依靠肢体语言和眼神进行沟通，相互拉着的手不能放开，也不能用手指去勾呼啦圈，否则视为违例，成绩无效。

十、足球定点射门

组织方法：参赛队每队 5 人（3 男 2 女），运动员分别站在球场规定的罚球区域罚球，每人罚 2 球（男子 11 米，女子 9 米），击中球门规定的区域得分，未击中指定区域不得分，5 名队员罚球完毕将得分相加，得分多的院系名次列前。如分数并列以单次罚球最高分数多者列前，如仍相等则看次优成绩，依次类推。（附场地示意图）

比赛规则：

1. 压线时由现场裁判裁定得分，参赛队员需服从裁判判罚。
2. 球必须摆放在罚球点，球罚出前不得移动。

8	7	9
5	4	6
2	1	3
罚球区域		

附件三：

网上在线报名教程

1. 打开浏览器，输入网址：www.pi315.com.cn/Userlogin.html



2. 选择运动会，输入用户名、密码和验证码。



3. 查看组别报名项目。

比赛信息 报名规则

- 运动会名称: **福建省厦门第N中学运动会 (测试赛)**
- 举办地:
- **报名截止时间: 2020-09-30** 1
- 比赛时间: **2020-10-30 ---- 2020-11-04**

- **男子初一组: 50米、100米、800米、1500米、跳远、实心球、篮球运球接力、集体跳长绳、30米迎面接力赛**
- 女子初一组: 50米、100米、800米、1500米、跳远、实心球、篮球运球接力、集体跳长绳、30米迎面接力赛
- 男子初二组: 50米、100米、800米、1500米、跳远、实心球、篮球运球接力、集体跳长绳、30米迎面接力赛
- 女子初二组: 50米、100米、800米、1500米、跳远、实心球、篮球运球接力、集体跳长绳、30米迎面接力赛
- 男子初三组: 50米、100米、1000米、跳远、实心球、篮球运球接力、集体跳长绳、30米迎面接力赛
- 女子初三组: 50米、100米、800米、跳远、实心球、篮球运球接力、集体跳长绳、30米迎面接力赛
- 男子高一组: 50米、100米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、4x100米接力、集体跳长绳
- 女子高一组: 50米、100米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、4x100米接力、集体跳长绳
- 男子高二组: 50米、100米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、4x100米接力、集体跳长绳
- 女子高二组: 50米、100米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、4x100米接力、集体跳长绳
- 男子高三组: 4x100米接力

4. 查看报名规则。

比赛信息 报名规则

1. 每单位限报人数: **12人** (男: **6人**, 女: **6人**)
2. 每人限报项目数: **2项**
3. 每单项限报人数: **2人**
4. 每单位限报领队: **1人**
5. 每单位限报教练: **1人**
6. 每单位限报其他工作人员: **1人**
7. 接力项目不计入单项

5. 个人项目报名。

单位报名信息 项目报名信息

+新增 修改 删除 运动员信息表导入 运动员信息表模板下载 报名信息下载

姓名	性别	组别
----	----	----

运动员信息

姓名 * 张三

性别 * 男子 女子

组别 * 男子初一组

证件号 * 工号 (必填)

生日 * 出生日期 (必填)

编号

参赛项目:

运动员报名信息特别提醒：

1. 证件号填写工号，为必填项。
2. 本次比赛教工组有年龄限制，请教工组在报名时必须填写“出生日期”，否则报名视为无效报名。
3. 报名时一名运动员只填写一条报名数据！如下图所示：

单位报名信息 项目报名信息

+新增 修改 删除 运动员信息表导入 运动员信息表模板下载 报名信息下载

姓名	性别	组别	参赛项目	编号
赖佳豪	男	中组	200米, 4x400米接力	
杜蔚鹏	男	中组	铅球	
姚杰伟	男	中组	100米, 4x100米接力	
蔡楚延	男	中组	1500米	
高莹辉	男	中组	1500米	
旷盼	男	中组	4x400米接力	

6. 集体项目报名。

集体项目报名只需要选择一位该组的运动员报名即可，系统就会默认代表队承诺参加该集体项目。例如：某队的张三报名参加男子甲组 4x100 米接力，则系统默认北京队参加男子甲组 4x100 米接力项目；但如果北京队没有运动员报名参加女子甲组 4x100 米接力，则系统默认北京队不参加女子甲组 4x100 米接力。

集体项目的特别提醒：

教工组的男女混合的集体比赛项目【组合成语 25 米接力赛、协力向前冲 25 米、欢乐毛毛虫 25 米、无敌风火轮 25 米、一圈到底、足球定点射门】，只能在男子甲组里对项目进行选择。

7. 提交审核。



注意：当没有错误信息时，提交审核；如果有错误信息请更正后再提交。

8. 取消提交。

如报名时提示：报名信息已提交，不能修改，则需要到报名提交审核界面，点击取消提交按钮，如下图所示。当进度条显示正在报名，则可以继续报名。



9. 登录账号和登录密码。

密码修改点击主界面右上角单位信息修改按钮，修改登录账号和登录密码。



10. 在线报名系统联系人：体育学院 秦长胜 18986138669

系统操作技术咨询：笪绚 18627752525